



# Aikido-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

Mitglied im Deutschen Aikido Bund e.V. und dem Landessportbund NRW e.V.

## Einladung zum Mehrgenerationen – Landeslehrgang beim

TV 08 Lohmar



**Wann: 07. November 2026**

**Wo: Trainingsstätte des TV 08 Lohmar**

- Veranstalter: TV 08 Lohmar e.V.
- Lehrerin: Heike Mercsak 4.Dan Aikido
- Lehrgangsleiter: Frank Vogelsberg  
Tel.: 0177/9256558  
E-Mail: frank.vogelsberg@tv08lohmar.de
- Lehrgangsort: Turnhalle der Waldschule Lohmar  
Hermann-Löns-Straße 37  
53797 Lohmar
- Teilnahmeberechtigt: Alle Aikidoka ab 10 Jahren
- Kosten: Es wird eine Lehrgangsgebühr von 10 € erhoben.  
Minderjährige Teilnehmende sind hiervon befreit.
- Lehrstoff: Programm gemäß Maßgabe der Lehrerin  
Es wird 1 TE-B gem. VOD-DAB anerkannt
- Zeitplan: **Samstag, den 07. November 2026**  
bis 14:30 Uhr Anreise, Erledigung der Formalitäten  
15:00 – 17:30 Uhr Aikido-Training inkl. einer kleinen Pause
- Meldungen: Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher  
Anmeldung über den zuständigen Verein bzw. die Abteilung  
beim Lehrgangsleiter (Kontaktdaten siehe oben) möglich.  
Die Anmeldung wird bis spätestens 31.10.2026 erbeten.
- Bemerkung: Bitte Tanto, Jo und Bokken mitbringen.

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und wünschen allen Teilnehmenden eine gute  
Anreise und viel Spaß beim Lehrgang!

Heike Mercsak  
(TC Gelsenkirchen)

Frank Vogelsberg  
(TV 08 Lohmar)