Aikido-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.



Mitglied im Deutschen Aikido Bund e.V. und dem Landessportbund NRW e.V.

Regionaltraining und Workshop des AVNRW in Herten

Am 13. Dezember 2025

Aikido-Verband Nordrhein-Westfalen e.V. Veranstalter:

Ausrichter: Aikido-Club Herten e. V.

Lehrer/-in: Frank Mercsak, 6. DAN

Renate Behnke, 5. DAN

Lehrgangsleiter: René Schroeder

Bachemer Str. 172, 50935 Köln

Tel.: 0151 42522674

E-Mail: schroeder rene@hotmail.com

Lehrgangsort: Glück Auf-Schule | Hasselbruchstr. 24 | 45701 Herten

Teilnahmeberechtigt: Alle Aikidoka ab 5. Kyu mit gültigem Aikido-Pass

Kosten: Der AVNRW übernimmt die Kosten für die Lehrer und die

Organisation des Lehrgangs.

Lehrstoff: Thematischer Schwerpunkte: Technikgestaltung und

Veranschaulichung zentraler Prinzipien

Es werden 2 TE-B gem. VOD-DAB anerkannt

Samstag, den 13. September 2025 Zeitplan:

16:00 – 17:45 Uhr

bis 13:30 Uhr Anreise, Erledigung der Formalitäten

14:00 - 16:00 Uhr Ausgewählte Elemente in der 4. Kata zur

Veranschaulichung zentraler Prinzipien

Merkmale und Unterschiede in der

Technikgestaltung (Beispiel: Koshi-Nage

Kokyu-Nage) sowie Themen nach

Wunsch der Teilnehmer

17:45 – 18:30 Uhr Thematische Aussprache in

weihnachtlicher Stimmung

Bitte Tanto, Jo und Bokken mitbringen.

Es wird in wechselnden Gruppen trainiert. Die Trainingsinhalte

werden den Teilnehmern entsprechend angepasst.

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Spaß beim Lehrgang!

Zum Ausklang gibt es ein gemütliches Beisammensein mit Keksen und Glühwein.

Prof. Dr. René Schroeder (Vizepräsident Technik AVNRW)

Im Rahmen der Veranstaltungen behält sich der AVNRW bzw. der Ausrichter vor, Bild- und Tonaufnahmen von Referenten, Beteiligten und Gästen zu Zwecken der PR- und Öffentlichkeitsarbeit zu erstellen, zu verarbeiten und zu verbreiten, soweit diese nicht im Einzelfall widersprechen. Hierauf wird sowohl im Rahmen der Veranstaltungsanmeldung als auch am Veranstaltungsort in geeigneter Weise hingewiesen. Rechtsgrundlage ist dabei Art 6 Abs. 1 Lit. f DSGVO.