



Regionaltraining und Workshop des AVNRW in Herten

Am 13. September 2025

Veranstalter:	Aikido-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.									
Ausrichter:	Aikido-Club Herten e. V.									
Lehrer/-in:	Frank Mercsak, 6. DAN Nikolaus Borchert, 5. DAN									
Lehrgangsleiter:	René Schroeder Bachemer Str. 172, 50935 Köln Tel.: 0151 42522674 E-Mail: schroeder_rene@hotmail.com									
Lehrgangsort:	Glück Auf-Schule Hasselbruchstr. 24 45701 Herten									
Teilnahmeberechtigt:	Alle Aikidoka ab 5. Kyu mit gültigem Aikido-Pass									
Kosten:	Der AVNRW übernimmt die Kosten für die Lehrer und die Organisation des Lehrgangs.									
Lehrstoff:	Thematischer Schwerpunkte: Irimi und Tenkan im Aikido Es werden 2 TE-B gem. VOD-DAB anerkannt									
Zeitplan:	Samstag, den 13. September 2025 <table><tr><td>bis 13:30 Uhr</td><td>Anreise, Erledigung der Formalitäten</td></tr><tr><td>14:00 – 15:45 Uhr</td><td>Irimi und Tenkan als Prinzipien des Aikido Merkmale und Umsetzungsbeispiel</td></tr><tr><td>15:45 – 17:00 Uhr</td><td>Gestaltung einer Lehrprobe – Systematische Technikvermittlung im Aikido</td></tr><tr><td>17:00 – 18:30 Uhr</td><td>Freies Thema: Bedarfsgerechte Arbeit in Gruppen gemäß Maßgabe der Schüler</td></tr></table> Bitte Tanto, Jo und Bokken mitbringen. Es wird in wechselnden Gruppen trainiert. Die Trainingsinhalte werden den Teilnehmern entsprechend angepasst.		bis 13:30 Uhr	Anreise, Erledigung der Formalitäten	14:00 – 15:45 Uhr	Irimi und Tenkan als Prinzipien des Aikido Merkmale und Umsetzungsbeispiel	15:45 – 17:00 Uhr	Gestaltung einer Lehrprobe – Systematische Technikvermittlung im Aikido	17:00 – 18:30 Uhr	Freies Thema: Bedarfsgerechte Arbeit in Gruppen gemäß Maßgabe der Schüler
bis 13:30 Uhr	Anreise, Erledigung der Formalitäten									
14:00 – 15:45 Uhr	Irimi und Tenkan als Prinzipien des Aikido Merkmale und Umsetzungsbeispiel									
15:45 – 17:00 Uhr	Gestaltung einer Lehrprobe – Systematische Technikvermittlung im Aikido									
17:00 – 18:30 Uhr	Freies Thema: Bedarfsgerechte Arbeit in Gruppen gemäß Maßgabe der Schüler									

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Spaß beim Lehrgang!

Prof. Dr. René Schroeder
(Vizepräsident Technik AVNRW)