



Aikido-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

Mitglied im Deutschen Aikido Bund e.V. und dem Landessportbund NRW e.V.

Landeslehrgang des AVNRW in Herne

Am 09./10./11. Mai 2024

Veranstalter:	Aikido-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.
Ausrichter:	KSV Herne 1920 e.V.
Lehrer/-in:	Jacques Valere, 7. Dan Aikido (Cercle d'Aikido Traditionnel) Jean-Yves Le Marcou, 7. Dan Aikido (Cercle d'Aikido Traditionnel)
Lehrgangsführerin:	Heike Kilimann Anschrift Bahnhofstraße 271 in 44629 Herne Tel.: 02323 41403 bzw. 0174 5976227 E-Mail: georg.poellen@gmx.de
Lehrgangsort:	Flottmannhallen Straße des Bohrhammers 5 44625 Herne
Teilnahmeberechtigt:	Alle Aikidoka ab 6. Kyu mit gültigem Aikido-Pass
Kosten:	Der AVNRW übernimmt die Kosten für die Lehrer und die Organisation des Lehrgangs. Es wird eine Lehrgangsgebühr für Mitglieder des AVNRW in Höhe von € 10,00 erhoben. Die Lehrgangsgebühr für Gäste beträgt € 15,00.
Lehrstoff:	Von den Lehrern vorgesehene Programm.
Aikido-Training	Donnerstag, den 09. Mai 2024 bis 09:30 Uhr Anreise, Erledigung der Formalitäten 10:00 – 12:00 Uhr Aikido-Training 14:00 – 16:00 Uhr Aikido-Training Freitag, den 10. Mai 2024 10:00 - 12:00 Uhr Aikido-Training 14:30 - 16:30 Uhr Aikido-Training Samstag, den 11. Mai 2024 10:00 - 11:30 Uhr Aikido-Training
Meldungen	Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher Anmeldung über den zuständigen Verein bzw. die Abteilung beim Lehrgangsführer (Kontaktangaben siehe oben) möglich. Die Anmeldung wird bis spätestens 28. April 2024 erbeten.
Bemerkung:	Bitte Tanto, Jo und Bokken mitbringen.

Bitte Seite 2 beachten!



Aikido-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

Mitglied im Deutschen Aikido Bund e.V. und dem Landessportbund NRW e.V.

Rahmen- programm

Wichtige Hinweise zum Rahmenprogramm

Der Lehrgang bietet nicht nur die Möglichkeit von und miteinander Aikido über Landesgrenzen hinweg zu trainieren, sondern ist Anlass für uns auch Anlass Gemeinschaft neben der Matte zu leben. Daher gibt es rund um den Lehrgang ein entsprechendes Rahmenprogramm zu dem alle, ob aktiv auf der Matte oder interessiert am Rande herzlich eingeladen sind.

Donnerstag, 09. Mai. 2024

Am Donnerstag ist im Anschluss an das Training ein gemeinsames Abendessen mit Spiel und Spaß vor Ort an den Flottmannhalle geplant. Die Teilnahme ist kostenlos. Zur besseren Planung wird aber gebeten die Teilnahme bei der Anmeldung mit anzugeben.

Freitag, 10. Mai 2024

Am Freitag planen wir ab 18 Uhr eine gemeinsame Aktivität beim BSV Holthausen 1857 e. V. (Mont-Cenis--Straße 214 a in 44627 Herne) mit anschließendem Grillen. Dafür entstehen Kosten in Höhe von 15,-€/Person plus Getränke. Es wäre schön, wenn Salate und ähnliches gespendet werden.

Bitte teilt bei der Anmeldung mit, wer an welcher Abendveranstaltung teilnimmt und was zum "Büffet" beigesteuert wird. Dafür schon jetzt herzlichen Dank

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Spaß beim Lehrgang!

Prof. Dr. René Schroeder
(Vizepräsident Technik AVNRW)

Heike Kilimann
(Lehrgangsleiterin)