



# Aikido-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

Mitglied im Deutschen Aikido Bund e.V. und dem Landessportbund NRW e.V.

## Erster Landeslehrgang des AVNRW in **Troisdorf/Sieglar**

**Am 01.02.2020**

- Veranstalter: Aikido-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.
- Ausrichter: **Sieglarer TV**
- Lehrer: **Nikolaus Borchert 4.DAN Aikido**
- Lehrgangsleiter: **Andreas Pieck**  
**01779130845**  
[nc-pieckan@netcologne.de](mailto:nc-pieckan@netcologne.de)
- Lehrgangsort: **53844 Troisdorf**  
**Turnhalle des Heinrich-Böll-Gymnasiums**  
**Edith-Stein-Straße/Pastorsbitze**
- Teilnahmeberechtigt: Alle Aikidoka ab 6. Kyu mit gültigem Aikido-Pass
- Kosten: Der AVNRW übernimmt die Kosten für den Lehrer und die Organisation des Lehrgangs. Es wird eine Lehrgangsgebühr für Mitglieder des AVNRW in Höhe von € 5,00 erhoben. Die Lehrgangsgebühr für Gäste beträgt € 10,00.
- Lehrstoff: Vom Lehrer vorgesehene Programm.
- Zeitplan: **Samstag, den 01.02.2020**
- |                   |                                      |
|-------------------|--------------------------------------|
| bis 14:30 Uhr     | Anreise, Erledigung der Formalitäten |
| 15:00 – 16:30 Uhr | Aikido-Training                      |
| 16:30 – 16:45 Uhr | Pause                                |
| 16:45 – 18:00 Uhr | Aikido-Training                      |
- Meldungen Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher Anmeldung über den zuständigen Verein bzw. die Abteilung beim Lehrgangsleiter (Kontaktdaten siehe oben) möglich. Die Anmeldung wird bis spätestens **25.01.2020** erbeten.
- Bemerkung: Bitte Tanto, Jo und Bokken mitbringen.
- Gemeinsames Abendessen geplant.**  
**Bitte bei der Anmeldung mit angeben!**

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Spaß beim Lehrgang!

Reiner Vogt  
(Vizepräsident Technik AVNRW)

**Andreas Pieck**  
(Lehrgangsleiter/in)